

## COMUNE DI BRUINO - MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>	Passato di verdura* con cereali (orzo o farro) Spiedini di carni bianche Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta gratinata al forno formato lasagna Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione	Focaccia Prosciutto cotto Carote al forno Grissini Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Merluzzo* gratinato Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Frittata di patate Piselli* in umido Pane Cioccolato equosolidale
<b>2° SETTIMANA</b>	Tagliatelle di semola al pomodoro Formaggio Crescenza Insalata mista e carote Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppina di lonza al limone Costine all'olio* Pane Yogurt alla frutta	Passato di legumi con crostini Castellana al forno Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Mezze penne olio e Parmigiano Tonno all'olio Tris di verdure* (patate, carote, piselli*) Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdura* con pastina Frittata al parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Spezzatino di tacchino al pomodoro Insalata di finocchi Pane Budino al cacao	Polenta Salsiccia in umido Insalata mista Pane Frutta di stagione	Mezze penne olio e Parmigiano Primosale piemontese Broccoli al vapore* Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hamburger di merluzzo* Spinaci* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdura* con cereali Arrosto di bovino Patate al forno Pane Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Passato di legumi con pastina <u>Secondarie: Pasta al pesto</u> Crescenza Carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo al forno Fagiolini agli aromi* Pane Crostatina	Passato di zucca con crostini Polpette di bovino al pomodoro Purea di patate Pane Frutta di stagione	Fusilli al pesto Merluzzo gratinato* Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Flan alle erbetto* Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione <u>Secondarie: Cioccolato equosolidale</u>

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine. Aggiornamento 21.02.23